

Geachte relatie,



Bescherm uw bedrijf en uw klanten.

Bent u voorbereid op het nieuwe Influenza A (H1N1)



Het zal u niet ontgaan zijn dat de mexicaanse griep de gemoederen wereldwijd flink bezighoud.

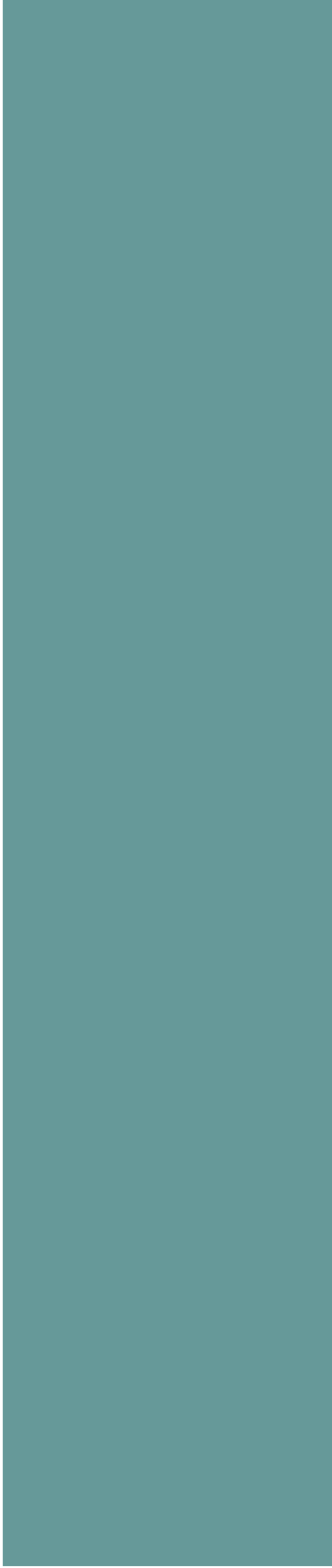
De uitbraak van een griepandemie vormt momenteel een van de grootste risico's voor de Nederlandse samenleving. Geschat wordt dat er sprake zal zijn van 30 tot 50 procent uitval van medewerkers bij bedrijven en overheidsinstanties. Daardoor komen basisvoorzieningen voor de bevolking in gevaar. Alle organisaties moeten zich daarom voorbereiden op een griepandemie door het treffen van afdoende maatregelen. Lees meer hierover op de site van het [Ministerie Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties](#)



Hoe verklein je de kans op besmetting?

Besmetting van jezelf of van anderen is nooit helemaal te voorkomen. Mensen zijn immers al besmettelijk als ze zich ziek beginnen te voelen. Maar met de maatregelen hieronder vernoemd verkleint u wel de kans dat u besmet raakt of dat u griep of verkoudheid overdraagt. Leer de maatregelen ook aan uw kinderen.

Welke maatregelen zijn te treffen?

- 
- Was regelmatig uw handen met water en zeep en raak zo min mogelijk uw mond, neus of ogen aan. Handenwassen is belangrijk voor het eten en na het hoesten, niezen of snuiten. Droog uw handen met een droog en schoon papier of een stuk keukenrol. Het is belangrijk dat u de materialen om uw handen aan te drogen slechts eenmalig gebruikt.
 - Houd uw hand of zakdoek voor uw mond als u niest of hoest. Nies of hoest niet in de richting van een ander. Draai het hoofd weg of buig het hoofd.
 - Gebruik bij voorkeur papieren zakdoeken of tissues bij hoesten, niezen of snuiten en gebruik ze eenmalig. Gooi ze daarna in de vuilnisbak. Gebruikte zakdoeken in een broekzak besmetten namelijk ieder keer opnieuw de handen als ze worden aangeraakt.
 - Maak voorwerpen zoals deurklinken regelmatig schoon met een desinfecterende zeep. Denk ook aan speelgoed dat in contact komt met kinderen die griep hebben of verkouden zijn. Gebruik allesreiniger en of een desinfecterende bacteriedodende zeep en water. Daarna afspoelen met schoon water en laten drogen aan de lucht. Was regelmatig het beddengoed en eventueel stoffen speelgoed op 60 graden.
 - Ventileer woon- en slaapruidten. Laat de ventilatieroosters altijd iets open of zet het raam op een kier (met anti-inbraakstang of slot)